

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.11 Введение в специальность

наименование дисциплины (модуля) в соответствии с учебным планом

Направление подготовки / специальность

49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)

49.03.01.31 Физическая культура и спорт

Форма обучения

заочная

Год набора

2023

Красноярск 2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Программу составили _____

к.п.н., Доцент, Худик Анна Александровна; д.п.н., Профессор,

Близневский Александр Юрьевич

должность, инициалы, фамилия

1 Цели и задачи изучения дисциплины

1.1 Цель преподавания дисциплины

Усвоение студентами первичных знаний и овладение начальными умениями и навыками в области физического совершенствования человека.

1.2 Задачи изучения дисциплины

- формирование у студентов представлений о социально-философской и культурологической значимости ценностей в области физической культуры и спорта;

- ознакомление с областью, объектами и видами профессиональной деятельности специалиста по физической культуре;

- понимание основных задач профессиональной деятельности выпускника в аспекте педагогической и тренерской деятельности, научно-исследовательской, организационно-управленческой, а также в рекреационной и реабилитационной видах деятельности;

- усвоение первоначальных знаний по основам содержания и технологии физкультурного образования;

- понимание сущности управления процессом физкультурного образования детей и подростков.

1.3 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Код и наименование индикатора достижения компетенции | Запланированные результаты обучения по дисциплине |
|---|---|
| ПК-3: Способен осуществлять руководство физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях | |
| ПК-3.3: Способен осуществлять руководство физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью по месту работы, месту жительства и месту отдыха, а также в образовательных организациях | основы физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности применять навыки руководства физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности методами и способами руководства физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности по месту работы, жительства и месту отдыха, в образовательных организациях |

1.4 Особенности реализации дисциплины

Язык реализации дисциплины: Русский.

Дисциплина (модуль) реализуется с применением ЭО и ДОТ

URL-адрес и название электронного обучающего курса: <https://e.sfu-kras.ru/course/view.php?id=9381>.

2. Объем дисциплины (модуля)

| Вид учебной работы | Всего, зачетных единиц (акад. час) | Семестр | | | | | |
|--------------------|---|---------|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | | | |

3 Содержание дисциплины (модуля)

3.1 Разделы дисциплины и виды занятий (тематический план занятий)

| | | Контактная работа, ак. час. | | | | | | | |
|--|--|--------------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| № п/п | Модули, темы (разделы) дисциплины | Занятия лекционного типа | | Занятия семинарского типа | | | | Самостоятельная работа, ак. час. | |
| | | | | Семинары и/или Практические занятия | | Лабораторные работы и/или Практикумы | | | |
| | | Всего | В том числе в ЭИОС | Всего | В том числе в ЭИОС | Всего | В том числе в ЭИОС | Всего | В том числе в ЭИОС |
| 1. Исторические, нормативно-правовые и управленческие основы отрасли физической культуры и спорта | | | | | | | | | |
| | 1. Система высшего образования в России. История создания СФУ и его современная структура. Основные виды деятельности, права и обязанности студента. | 0,5 | | | | | | | |
| | 2. Основные понятия и этапы развития отрасли физической культуры и спорта | 0,5 | | | | | | | |
| | 3. Становление нормативно-правовой базы и управленческой структуры отрасли физической культуры и спорта. | 0,5 | | | | | | | |
| | 4. Исторические, нормативно-правовые и управленческие основы отрасли физической культуры и спорта | | | 2 | | | | | |
| | 5. Исторические, нормативно-правовые и управленческие основы отрасли физической культуры и спорта | | | | | | | 29 | |
| 2. Профессиональная деятельность в области физической культуры и спорта | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|---|----------|--|----------|--|--|--|-----------|--|
| 1. Мегасобытия в отрасли физической культуры и спорта | 0,5 | | | | | | | |
| 2. Основная профессиональная образовательная программа ВО 49.03.01 "Физическая культура и спорт". Структура и содержание. | 0,5 | | | | | | | |
| 3. Профессиональная деятельность в области физической культуры и спорта | | | 2 | | | | | |
| 4. Основы физической подготовки. Физические качества и способности. | 0,5 | | | | | | | |
| 5. Основы физической подготовки. Физические качества и способности. | | | 2 | | | | | |
| 6. Профессиональная деятельность в области физической культуры и спорта | | | | | | | 36 | |
| 3. Учебная и исследовательская деятельность обучающегося | | | | | | | | |
| 1. Учебная деятельность. Формы контроля. Реферативные, курсовые и выпускная квалификационная работа. | 0,5 | | | | | | | |
| 2. Основы работы в иблнотечном комплексе СФУ. Ресурсы библиотечного комплекса. | 0,5 | | | | | | | |
| 3. Учебная и исследовательская деятельность обучающегося | | | 2 | | | | | |
| 4. Учебная и исследовательская деятельность обучающегося | | | | | | | 22 | |
| Всего | 4 | | 8 | | | | 87 | |

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

4.1 Печатные и электронные издания:

1. Блиневский А. Ю., Филиппов С. С. Программно-целевое управление развитием сферы физической культуры и спорта на региональном уровне (на примере Красноярского края): монография(Красноярск: СФУ).
2. Блиневский А. Ю. Становление нормативно-правовой управленческой структуры физической культуры в Российской Федерации и Красноярском крае: монография(Красноярск: СФУ).
3. Сидорова Е. Н., Брюховских Т. В., Чернякова С. Н. Физическая культура: учебно-методический комплекс [для студентов напр. 034300.62 «Физическая культура»](Красноярск: СФУ).

4.2 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства (программное обеспечение, на которое университет имеет лицензию, а также свободно распространяемое программное обеспечение):

1. WinRAR Standard License – для юридических лиц
2. Office Professional Plus 2007 Russian OLP NL AE
3. Windows Vista Starter 32-bit Russian 1pk DSP OEI DVD-2
4. Adobe Acrobat 8.0 Standard Russian Version Win Full Educ

4.3 Интернет-ресурсы, включая профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Электронная библиотека Киберленинка [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru>
2. Библиотека СФУ [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://bik.sfu-kras.ru/>
3. Электронная библиотека [Электронный ресурс]: – Режим доступа: <http://e-library.ru>

5 Фонд оценочных средств

Оценочные средства находятся в приложении к рабочим программам дисциплин.

6 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Учебный процесс протекает в учебных аудиториях и видеоклассах. Для обеспечения учебного процесса используются доска для иллюстрации и пояснения излагаемого материала; телевизор и видеомагнитофон для просмотра учебных видеофильмов.